

Beurteilung Delphin schwimmen

Name: _____

Lernziel erfüllt (e):

25m Delphin **mit Flossen** in korrektem Rhythmus (auf 1 Armzugzyklus 2 Beinschläge)

Lernziel übertroffen (ü):

25m Delphin **ohne Flossen** in korrektem Rhythmus (auf 1 Armzugzyklus 2 Beinschläge)

oder

50m Delphin mit Flossen in korrektem Rhythmus (auf 1 Armzugzyklus 2 Beinschläge)

Lernziel weit übertroffen (wü):

50m Delphin **ohne Flossen** in korrektem Rhythmus (auf 1 Armzugzyklus 2 Beinschläge)

Weitere Beurteilungskriterien:

- deutliche Körperwelle
- Kopfsteuerung sichtbar; nach Atmung Kopf schnell senken
- Arme seitlich weit nach vorne gebracht
- Keine passive Gleitphase (Hände vorne fassen sofort Wasser)

ne	e	ü	wü

Gesamtbeurteilung / Note: _____