

Lernziel Ballwurf mit 3-Schrittanauf:

Ich kann aus einem rhythmisch korrekten 3-Schrittanlauf (li-re-li für Wurf rechts; Rhythmus jam-ta-dam) den Ball in die Weite werfen.

Beurteilungskriterien:

Lernziel erfüllt:

- korrekte Schrittfolge (Wurf rechts: li-re-li)
- korrekter Rhythmus: jam-ta-dam
- Wurfarm vor Abwurf beinahe gestreckt

LZ übertroffen:

- oben beschriebene Kriterien erfüllt
- Wurf erfolgt über Kopfhöhe
- deutliche Ganzkörperstreckung

LZ weit übertroffen:

- oben beschriebene Kriterien erfüllt
- Temposteigerung im Anlauf, ev. 5 Schritte
- deutlicher Impulsschritt (zweitletzter Schritt grösser (,ta'))