

Lernziel Hindernislaufen – Leichtathletiktest 4.1:

Ich kann 6 Hindernisse je einmal rechts und links beginnend mit 1, 2, 3, 2, 1 Schritten auf den Fussballen überlaufen.

Name: _____

Beurteilungskriterien:

- | | |
|----------------------------|---|
| Lernziel erfüllt: | <ul style="list-style-type: none">- Schrittfolge korrekt- Fussballenlauf- hintereinander einmal re und li beginnend |
| LZ übertragen: | <ul style="list-style-type: none">- oben beschriebene Kriterien erfüllt- aktives Aufsetzen des rechten und linken Fusses nach den Hindernissen- Oberkörper aufrecht, „stolzes Laufen“ |
| LZ weit übertragen: | <ul style="list-style-type: none">- oben beschriebenen Kriterien erfüllt.- vollständiges Strecken des Abstossbeines- dynamischer, schneller Lauf |